

## Диспансеризация в ЗАО

28.03.2014

### Уважаемые жители районов Западного административного округа!

Администрация амбулаторно-поликлинических центров № 8, 195, 202, 209, 212, КДЦ № 4 и городской клинической больницы № 71 доводят до Вашего сведения, что с 01.06.2013 года в этих центрах проводятся диспансеризация и профилактические осмотры взрослого населения. Осмотры проводятся на основании приказов Министерства Здравоохранения РФ от 13.12.2012 года № 1006 «Об утверждении приказа о проведении диспансеризации определённых групп взрослого населения» и приказа Министерства Здравоохранения РФ от 06.12.2012 года № 1011-Н «Об утверждении порядка проведения профилактических медицинских осмотров».

Диспансеризация взрослого населения проводится путём углублённого обследования состояния здоровья граждан 1 раз в 3 года, профилактические осмотры населения проводятся 1 раз в 2 года.

#### Основные цели диспансеризации

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения Российской Федерации. К этим заболеваниям относятся:

- Болезни сердечно-сосудистой системы и системы кровообращения;
- Злокачественные новообразования;
- Сахарный диабет;
- Хронические заболевания лёгких.

Важнейшими причинами распространения этих заболеваний являются отсутствие у подавляющего большинства населения всех без исключения стран мира элементарных представлений и знаний о том, как можно предотвратить эти заболевания. Указанные заболевания обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний. К факторам риска этих заболеваний относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина крови;
- повышенный уровень глюкозы крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

#### Где и когда можно пройти диспансеризацию

Граждане проходят диспансеризацию в поликлинике по месту прикрепления на медицинское обслуживание. Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в регистратуру, кабинет доврачебного контроля, ежедневно с 8.00 до 20.00 в рабочие дни и с 9.00 до 18.00 в субботу. С Вами согласуют ориентировочную дату прохождения диспансеризации и объяснят весь порядок её прохождения. При себе необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования. Диспансеризация и профилактические осмотры проводятся бесплатно.

#### Сколько времени занимает прохождение диспансеризации

Диспансеризация состоит из двух этапов. Прохождение обследования первого этапа диспансеризации требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объём обследований меняется в зависимости от Вашего возраста, пола и жалоб). Второй визит проводится через 1-6 дней к участковому врачу терапевту для заключительного осмотра и подведения итогов (зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований)

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны и выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Диспансеризация проводится добровольно. Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом её объёме либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации, в порядке и по форме, которая утверждена МЗ РФ.

По результатам обследования пациентам проводится краткое, углублённое или групповое

профилактическое консультирование. При выявлении заболеваний пациент будет взят на диспансерное наблюдение с назначением адекватного лечения.

### **Ожидаемые результаты**

Уменьшение числа граждан с впервые выявленными заболеваниями на поздних стадиях развития.

Снижение инвалидности и смертности от хронических неинфекционных заболеваний среди граждан, проходящих диспансеризацию.

В 2014 году диспансеризации подлежат граждане следующих годов рождения:

1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921, 1918, 1915.

Приглашаем всех жителей районов Западного административного округа на диспансеризацию отдельных групп взрослого населения.

Ждём Вас! Ваше здоровье в Ваших руках!

*Главный специалист по профилактической медицине ЗАО Светлана Лапшова.*

---

Адрес страницы: <http://fili-davydkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/989510.html>

---

[Управа района Фили-Давыдково](#)