

Профилактические медицинские осмотры

27.02.2014

С 01.06.2013г. во всех амбулаторно-поликлинических центрах ЗАО №8, №195, №202, №209, №212, КДЦ №4, ГКБ №71(поликлиническом отделении) проводится диспансеризация и профилактические осмотры взрослого населения. В 2014 году диспансеризации подлежат граждане следующих годов рождения: 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921, 1918, 1915.

Те граждане, которые родились в другие годы могут пройти в выше перечисленных амбулаторно-поликлинических центрах профилактические медицинские осмотры.

Основные цели профилактического медицинского осмотра.

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее - хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких

Указанные болезни обуславливают более 80% всей инвалидности и 75% смертности населения нашей страны.

Профилактический медицинский осмотр направлен на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний.

К факторам риска относится

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Где и когда можно пройти профилактический медицинский осмотр?

Граждане проходят профилактический медицинский осмотр в медицинской организации по месту жительства в которой они получают первичную медико-санитарную помощь. Для прохождения профилактического медицинского осмотра необходимо обратиться: в регистратуру, кабинет доврачебного контроля вашей поликлиники. Ежедневно с 8-00 до 20-00 в рабочие дни и с 9-00 до 18-00 в субботу. Вам разъяснят порядок прохождения, согласуют с вами ориентировочную дату (период) прохождения профилактического медицинского осмотра.

Сколько времени занимает прохождение профилактического медицинского осмотра?

Прохождение профилактического медицинского осмотра, как правило, требует два визита в поликлинику. Первый визит занимает ориентировочно 2-3 часа. Второй визит через 1-2 дня (зависит от длительности времени необходимого для поступления к врачу результатов ваших исследований) к участковому врачу по времени занимает около 1-го часа.

Если по результатам профилактического медицинского осмотра у вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает вам об этом и направляет на дополнительное исследование или на углубленное профилактическое консультирование.

Как пройти профилактический медицинский осмотр работающему человеку ?

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Какая подготовка нужна для прохождения профилактического медицинского осмотра ?

Для прохождения профилактического медицинского осмотра желательно прийти в поликлинику утром на голодный желудок, до выполнения каких либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров позволит вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Главный специалист по профилактической медицине ЗАО

Врач высшей категории Заслуженный врач Российской Федерации

С.В.Лапшова

Адрес страницы: <http://fili-davydkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/963145.html>

[Управа района Фили-Давыдково](#)