

Чтобы тело и душа были молоды!

21.01.2016

22 января в Центре досуга и творчества для детей и взрослых «Огонек» для жителей района Фили-Давыдково пройдет мастер-класс по йоге

Йога помогает не только совершенствовать свое тело, но также и ум, и дух человека. По мнению педагогов, йога способствует духовному пробуждению, помогая нам быть сильными, здоровыми, бесстрашными и устойчивыми к жизненным проблемам. Занятие по йоге проведет инструктор по спорту досугового центра «Огонек» Любовь Великопольская. Начало занятия в 20 часов. Справки по тел. 8-499-792-95-82

Юлия Викторова

Адрес страницы: <http://fili-davydkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2454947.html>

[Управа района Фили-Давыдково](#)