

Жители ЗАО могут бесплатно проверить сердце и зрение

16.11.2015

До 26 ноября пройти бесплатное обследование на современном кардиовизоре можно в рамках акции «Проверь свое сердце». Эта акция, а также еще одна, которая называется «Проверь свое зрение», проходит в эти дни на ВДНХ.

2015-й в нашей стране объявлен годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность — в числе самых частых причин смерти россиян. Так, в 2014 году, по данным Росстата, от осложнений ССЗ в России умерли 64 548 человек. Это в 2-3 раза превышает количество погибших в результате дорожно-транспортных происшествий и умерших от инфекционных заболеваний в аналогичный период.

По словам руководителя лаборатории ФГБУ ГНИЦ ПМ Минздрава России Мехмана Мамедова, россияне, к сожалению, недостаточно уделяют внимания здоровому образу жизни, профилактике заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых. «У нас в стране функционирует целая сеть центров здоровья, запущена программа диспансеризации. Но все ли люди знают о них? Большинство обращается к врачам только тогда, когда болезнь уже вступила в свои права», — сетует он.

Пройти бесплатное обследование на современном кардиовизоре и получить консультацию специалиста можно в рамках акции «Проверь свое сердце», которая проходит в эти дни на ВДНХ в павильоне № 5.

Кроме того, в том же павильоне параллельно реализуется проект «Проверь свое зрение», участники которого могут бесплатно определить остроту своего зрения, а при необходимости подобрать очки любой сложности. Как отмечает офтальмолог Лиги здоровья нации Алиомар Ахмедов, «самым главным в сохранении хорошего зрения является периодическое посещение специалиста, которое занимает всего от пяти до двадцати минут, но дает гарантию хорошего зрения в будущем».

Пройти обследование и получить консультацию квалифицированных специалистов на бесплатной основе могут все желающие. Документов и предварительной записи не требуется. Также в павильоне № 5 в будние дни продолжает свою работу общественная приемная клиники ФГБНУ НИИ Питания (вторник, четверг).

Адрес: г. Москва, ВДНХ, Павильон № 5, с 10:00 до 17:30. График акций в следующие месяцы — <http://ligazn.ru/uploads/events/35/file/abb9ce3204413f8ef1b0336d08a2b045.pdf>

Адрес страницы: <http://fili-davydkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/2303882.html>

[Управа района Фили-Давыдково](#)