

Бразильскому боевому искусству в парке «Фили» обучают бесплатно

18.06.2015

□

Дважды в неделю в парке «Фили» проходят тренировки по капозэйра

Капоэйра — бразильское национальное боевое искусство, которое сочетает в себе элементы танца, акробатики, игры. Схватки-танцы мастеров капозэйра проходят под национальную бразильскую музыку. Занятия капозэйра позволяют добиться полного контроля над своим телом, освоить эффектные акробатические трюки. Они развивают скорость реакции, гибкость, чувство ритма, пластику и грацию.

Этим летом в парке «Фили» бесплатные занятия капозэйра стали доступны для всех желающих. Дважды в неделю на площадке перед летним кинотеатром раздаются энергичные музыкальные бразильские ритмы и начинается тренировка. Ее проводит инструктор Федерации капозэйра России, мастер спорта международного класса, вице-чемпион мира по капозэйра Денис Охотников. Любой желающий может присоединиться к группе занимающихся и приобщиться к древнему бразильскому боевому искусству. Часовые тренировки проводятся по четвергам в 18:00 и по воскресеньям в 12:00.

Адрес страницы: <http://fili-davydkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1945717.html>

[Управа района Фили-Давыдково](#)