

Памятка отъезжающим в летние оздоровительные лагеря

20.05.2014

Начинается сезон отпусков и каникул. Многие дети уезжают в летние оздоровительные лагеря, идут в походы. Родителям надо ответственно подойти к оформлению документов ребенка и сборам в лагерь.

Для отъезда в лагерь необходимо собрать пакет документов, требуемых организаторами летнего отдыха. Как правило, это справка для отъезжающих в лагерь формы 079-у, справка о контактах с инфекционными заболеваниями по дому и по учебному учреждению, сведения о хронических заболеваниях и принимаемых препаратах (если есть такое заболевание, например, бронхиальная астма или поллиноз). Справку формы 079-у может заранее написать врач или медсестра школы, где учится ребенок, или участковый врач-педиатр. В ней указываются перенесенные заболевания, профилактические прививки, группа здоровья и физкультурная группа. Справка о контактах с инфекционными заболеваниями выписывается не более чем за три дня до отъезда в лагерь (срок действия 72 часа), причем ее можно взять и в выходные и праздничные дни с 9.00 до 14.00 в регистратуре лечебного учреждения. Также некоторые ЛОУ требуют справку о том, что Вашему ребенку по состоянию здоровья не противопоказан летний отдых. Существуют некоторые заболевания, при которых нельзя находиться в общеоздоровительных лагерях, а рекомендовано оздоровление в специализированных санаториях в сопровождении родителей или медработников. Не секрет, что дети впечатлительны, эмоциональны, экспрессивны и могут быть жестокими по отношению к другим, более слабым и уязвимым ребятам.

Если Ваш ребенок имеет хроническое заболевание, требующее регулярного приема препаратов (ингаляторы при бронхиальной астме, противорецидивное лечение при хроническом пиелонефрите, противоаллергические препараты), следует обязательно поставить об этом в известность педагогов отряда, медработников и начальника смены (директора лагеря), желательно в письменной форме. В ряде случаев надо тщательно проанализировать все «за» и «против» пребывания Вашего ребенка в лагере, и решить, насколько целесообразно отправлять, например, астматика на юг, где постоянно цветет и пылит множество растений, или ребенка с кардиологической патологией в турпоход в Карелию, где до ближайшего медпункта может быть сотня километров.

Поскольку зачастую ребенок будет практически самостоятельно оценивать свое самочувствие, надо научить его элементарным правилам безопасности и гигиены. Неоднократно выезжая с организованными детскими коллективами, работая врачом в лагере, я сталкивалась с такими великими проблемами, как неумение (или нежелание) принять душ, почистить зубы, поменять белье (свое, не постельное!), вымыть руки перед едой, подстричь ногти или хотя бы не обгрызать заусенцы и ногти. Девочки очень любят меняться одеждой и расческами, причесывать друг друга, давать резинки для волос и заколки. Мальчики по несколько дней могут ходить в одних носках и белье. А потом, когда дитя возвращается с отдыха с какими-то отклонениями в состоянии здоровья, в основном почему-то виноваты медработники и педагоги. И что интересно, ни один взрослый из обслуживающего персонала не занес в лагерь вшей, но многие родители традиционно обвиняют сотрудников лагеря в появлении педикулеза у своих детей после смены.

Часто дети жалуются родителям на плохое обращение со стороны педагогов: отобрали мобильный телефон, не разрешают звонить домой, вожатые жестко разговаривают; в столовой кормят невкусно, у врачей не допросишься никаких таблеток и т.д. и т.п. Здесь тоже нужно разбираться. Телефоны у наших детей очень непростые и дорогие, и администрации лагеря совсем не хочется выплачивать их стоимость родителям, поэтому телефоны находятся у старшего вожатого отряда. Поверьте, если что случится - плохое или неожиданное - вам обязательно позвонят два-три человека из лагеря. Ни одну травму нельзя «замолчать», и никто не уговаривает детей «никому ничего не рассказывать». Но дети любят, особенно после отбоя, позвонить домой и поплакаться на свою ужасную жизнь (как правило, они просто скучают по дому). И родители в панике начинают терроризировать администрацию лагеря. Зачастую родители пребывают в счастливом неведении о наличии у своего ребенка дурных привычек, и для них становится откровением, что чадо покуривает в кустах за столовой лагеря. Но они узнают об этом не от ребенка, а от вожатых, на которых и жалуется дитя. Многие ЛОУ заранее на своих сайтах информируют о качестве питания в своих столовых. Как правило, питание пятиразовое - завтрак, обед, полдник, ужин и «сонник». Но здесь все зависит от бюджетности лагеря и ответственности администрации. И, конечно, медпункт - отдельная тема жалоб детей. Когда проходит приемка лагеря перед открытием сезона, то ответственная комиссия обязательно проверяет наличие и укомплектованность медпункта и квалификацию медперсонала. Без необходимого дополнительного обучения медики не могут быть допущены к работе в ЛОУ. Все - и врачи, и медсестры - в лагере не отдыхают, а круглосуточно работают, как в большой детской больнице. Иногда наши дорогие дети, соскучившись, развлекаясь или желая привлечь внимание, посещают медпункт на фоне полного здоровья и придумывают себе и насморк, и кашель, и укусы неведомыми насекомыми, и внезапно обострившиеся давно забытые заболевания. Конечно, медики всегда с вниманием выслушают и окажут необходимую помощь, но любителям пофантазировать они никогда не дадут ничего лечебнее простой кипяченой воды.

Еще раз хочу напомнить родителям, что в лагере категорически нельзя давать скоропортящейся еды (колбасу, молочное, булочки и пирожные, консервы и домашнюю кулинарию, соки, газированную воду). Все это не съедается, прячется в тумбочках до голодных времен и благополучно забывается в пакетах, а потом по запаху находится и выбрасывается. Помните, что из-за нарушения условий хранения продуктов ваши дети могут получить серьезное расстройство желудочно-кишечного тракта и вместо веселой смены попасть в изолятор или инфекционный стационар. Самое оптимальное, что нужно в лагере при отсутствии холодильника на этаже: сухое печенье, галеты, баранки, сушки, карамель, сладкие сухарики. В стране дефицита продуктов нет, дети не голодают. Лучше привезите потом еще, чем сразу несколько килограмм.

Научите ребенка уважать других людей: соблюдать тишину в общественных местах, слушаться старших – педагогов и вожатых, слышать другие мнения. Настройте чадо на полную ответственность за свои поступки. Все, что дети делают, особенно старший возраст, они делают сознательно. Внушите им, что у них есть не только права, но и обязанности. Совершенно не вредно для здоровья бескорыстно помогать другим людям. Помните, что конфета, съеденная в одиночку, теряет половину вкуса, в то время как разделенная с другом она становится в два раза вкуснее. Почаще говорите ребенку, что мир относится к нему так же, как он относится к миру. И самое главное – дети копируют вас, дорогие родители, обращайтесь внимание, как вы ведете себя при своих детях.

С уважением, Ерцева Н.В. - зам. гл. врача по МЧ ГБУЗ ДГП № 67

Адрес страницы: <http://fili-davydkovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1049344.html>

[Управа района Фили-Давыдково](#)